

2ª FEIRA - UMA VIDA FOCADA

- Na vida somos confrontados com a necessidade de fazer escolhas! A escolha de como ocupar o nosso tempo é das mais importantes sem qualquer duvida. O tempo é escasso e há tantas coisas que poderemos fazer. Por vezes gostaríamos de ter 2 ou mais vidas, mas temos uma só e a Bíblia diz que “ há tempo para todas as coisas debaixo do Sol “. Se assim é, como fazer uma boa gestão do tempo & simultaneamente viver vidas plenas?

Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu. Eclesiastes 3:1

- Por vezes os nossos calendários e agendas sufocam-nos, com tantos afazeres. Ficamos ansiosos, nervosos e tantas vezes perdidos.
- **O que fazer para gerir melhor o nosso tempo, as nossas vidas, e não viver ao sabor da cultura vigente permitindo que a mesma defina nossa vida?**
- segundo um especialista em FOCO, que faz consultoria para Empresas: Os inimigos mais comuns para o Foco são:
 - *Distrações a mais;*
 - *O desejo de fazer demasiadas coisas e ficar sem saber por onde começar, qual a mais relevante;*
 - *Paralisia mediante a incerteza e indecisão;*
 - *Falta de motivação;*
 - *Falta de tempo;*
- Ninguém consegue fazer Tudo bem feito - É um facto! Geralmente quando queremos algo bem feito procuramos um especialista, alguém que não faz tudo mas o que faz é seguramente bem feito! ex: restaurantes especialistas

"Ordinary ability, when focused, excels." {Dr. George Sweeting} Capacidades banais, quando FOCADAS tornam-se sublimes!

- A única forma de podermos no Tempo que nos é dado por Deus, viver uma vida Plena e Satisfeita, passa seguramente por vivermos a nossa Vida Focadas em Propósitos! E isso requer coragem para dizer NÃO a muito coisa:
- **Se existem coisas que não + SOMAM na vossa vida, comecem a - SUBTRAI-LAS.**
- Há vidas que tinham tudo para deixar uma marca e um legado, mas nunca serão recordadas por isso, mas por uma imagem desfocada ou pelo foco no alvo errado.
 - **Vidas desfocadas: (imagem da natureza desfocada)**
 - **Vidas com Foco errado: (foco no elemento menos importante)**
 - (comparar depois com uma imagem bem focada)**

Em ambos os casos padecem de PRIORIDADES Erradas ou de falta delas - Problema de Prioridades!!

- FOCO IMPLICA DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES

“The classified section of the Quay County Sun newspaper in June of 1978 contained this ad: “Farmer with 160 irrigated acres wants marriage-minded woman with tractor. When replying, please show picture of tractor.”

A prioridade deste homem era sem duvida o tractor!!

- muitos de nós andamos aqui por andar e nunca nos perguntámos seriamente o que estamos aqui a fazer
- querem chegar ao final da vossa vida, olhando para trás e sentir uma profunda tristeza por terem gasto a vossa vida em coisas sem valor com a agravante de não ter mais tempo para viver outra vida, não ter tempo para corrigir todos os erros?
- Na Bíblia, a definição de prioridades vai toda dar ao mesmo sitio. Ou seja, a Bíblia ensina claramente que se queremos uma vida com as prioridades certas e com propósitos: **Devemos dar Prioridade às coisas ETERNAS.**

ACÇÕES REFLECTEM PRIORIDADES

- Os espetáculos de Tv não duram para sempre, os Campeonatos do Mundo de futebol não duram para sempre, a riqueza não dura para sempre.....Devemos apostar em coisas com significado Eterno. *Que me importa ter o meu nome nos livros de História se não tenho o meu nome no livro da Vida.*
- ***Pois, que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma? Marcos 8:36***
Os assuntos da Alma são infinitamente mais importantes que todas as riquezas do Mundo.
- ***Pensai nas coisas que são de cima, e não nas que são da terra; Colossenses 3:2***
- A nossa prioridade deverá assentar nas coisas que vão durar para sempre, e sobre as mesmas deveremos aplicar todo o nosso FOCO. Isto se queremos vidas que deixem marcas para sempre!

A PRIORIDADE DO SENHOR JESUS

E, sendo já dia, saiu, e foi para um lugar deserto; Lucas 4:42

Estamos no Domingo, Sábado tinha sido um dia repleto de actividade, teve um dia cansativo na Sinagoga a ensinar, teve de confrontar um homem possuído e durante a noite anterior esteve a curar multidões de pessoas. Sendo dia, foi dormir? Estava cansado? Sim! Mas foi para um local deserto. Ele queria se afastar de todo o ruído possível. Ele queria se afastar das pessoas porque não gostava delas? Não! Jesus veio ao mundo dar a sua vida para salvar as pessoas. Não concebo maior prova de amor. Mas Jesus tinha Prioridades acima das pessoas.

Jesus apenas se afastava das pessoas para estar com Deus. O seu relacionamento com Deus era a sua Prioridade!! Jesus sabia que só poderia ajudar as pessoas se estivesse em sintonia com Deus. Quando era natural que Ele descansasse Ele procura a Comunhão com Deus.

Vamos para Lucas 6:12, Jesus tinha que decidir no dia seguinte os 12 apóstolos, seria um dia intenso, em vez de Ele descansar, decide passar a noite em Oração.

E aconteceu que naqueles dias subiu ao monte a orar, e passou a noite em oração a Deus. Lucas 6:12

Jesus nunca tomava uma decisão importante sem Orar!! Mas orar a sério. Não era orar só por orar. A oração dava a Jesus a Energia que precisava para seu ministério. Ou seja, quando a nossa prioridade é passar tempo com Deus através de oração e leitura da Bíblia, faremos as escolhas mais acertadas!!

SE NÃO TENHO TEMPO PARA ORAR E LER A BIBLIA
ENTÃO ESTOU MAIS OCUPADO DO QUE DEUS ALGUMA VEZ DESEJOU

Fazer do relacionamento com Deus uma Prioridade, implica dar-lhe tempo:

NÃO TENHO TEMPO
significa realmente
NÃO É MINHA PRIORIDADE

Segundo um inquérito feito em 1992:

Sleep.....	23 years.....	32.9%
Work.....	16 years.....	22.8%
TV.....	8 years.....	11.4%
Eating.....	6 years.....	8.6%
Travel.....	6 years.....	8.6%
Leisure.....	4.5 years.....	6.5%
Illness.....	4 years.....	5.7%
Dressing.....	2 years.....	2.8%
Things of God....	0.5 years.....	0.7%
Total.....	70 years.....	100%

Não posso mudar muito o tempo que durmo ou trabalho, mas posso mudar o tempo em que vejo TV. Ou o tempo que passo nas redes sociais. Isso iria mudar radicalmente a nossa vida.

Só poderemos descobrir o nosso propósito de Vida aos pés de Jesus. Tal é a base de tudo. Se essa for a nossa prioridade, os propósitos de vida serão nos apresentados por DEUS e teremos energia para nos mantermos focados neles.

We don't see things as they are, we see them as we are. Anais Nin

para sabermos o que realmente é importante precisamos de olhar para o que nos rodeia com um olhar mais profundo e conhecedor do que o nosso. Precisamos do olhar do Senhor Jesus e dos conselhos de quem tudo fez e tudo conhece. Subestimar isto é LOUCURA.

QUAL O PROPÓSITO DE JESUS CRISTO

Sendo já dia, saiu, e foi para um lugar deserto; e a multidão o procurava, e chegou junto dele; e o detinham, para que não se ausentasse deles.

Ele, porém, lhes disse: Também é necessário que eu anuncie a outras cidades o evangelho do reino de Deus; porque para isso fui enviado.

E pregava nas sinagogas da Galiléia.

Lucas 4:42-44

As pessoas pensavam: Este é o tipo de homem que precisamos, nunca ficaremos doentes, os demónios serão expulsos, não teremos contas para pagar do medico, nem precisaremos de seguro de saúde...e Jesus teve que esclarecer a sua missão e propósito de vida “ **é necessário que eu pregue...porque para isso fui enviado** ” - isso era o alvo do seu foco: Preguar o Reino de Deus! (*Jesus também tinha como propósito dar a sua vida na cruz por cada ser humano, mas na altura tal era algo encoberto a todos - Jesus tinha um propósito público e outro oculto*)

Se Jesus se distraísse com outras coisas válidas e importantes, mas que não fossem o seu propósito iria contra a vontade de Deus. (aplicação para nós)

Podemos saber qual o propósito de Deus para a nossa vida mas se não formos capazes de dizer NÃO, nunca viveremos vidas focadas.

A lighthouse along a bleak coast was tended by a keeper who was given enough oil for one month and told to keep the light burning every night. One day a woman asked for oil so that her children could stay warm. Then a farmer came. His son needed oil for a lamp so he could read. Still another needed some for an engine. The keeper saw each as a worthy request and measured out just enough oil to satisfy all. Near the end of the month, the tank in the lighthouse ran dry. That night the beacon was dark and three ships crashed on the rocks. More than 100 lives were lost. When a government official investigated, the man explained what he had done and why. “You were given one task alone,” insisted the official. “It was to keep the light burning. Everything else was secondary.”

<https://www.youtube.com/watch?v=ftAQM8Hrwl>

O NOSSO PROPÓSITO

Tu conservarás em paz aquele cuja mente (cujos propósitos) está firme em ti; porque ele confia em ti. Isaías 26:3

Nothing matters more than knowing God's purposes for your life, and nothing can compensate for not knowing them.

rick warren

Segundo o livro “ Uma Vida com Propósitos “ Deus na sua Palavra tem vários propósitos para nós. Propósitos que não precisamos de orar para saber pois já nos são ditos na Bíblia:

PROPOSITO 1: **Viver para Agradar a Deus**

You created everything, and it is for your pleasure that they exist and were created.

Revelation 4:11 (NLT)

PROPOSITO 2: **Fazer parte da Igreja**

“somos um só corpo em Cristo, mas individualmente somos membros uns dos outros “

Romanos 12:5

“Eu sou a videira, vós as varas” João 15:5

PROPOSITO 3: **Ser como Cristo**

Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos. Romanos 8:29

PROPOSITO 4: **Servir a Deus**

We are simply God's servants.... Each one of us does the work which the Lord gave him to do: I planted the seed, Apollos watered the plant, but it was God who made the plant grow. 1 Corinthians 3:5 - 6 (TEV)

PROPOSITO 5: **Reconciliar o Mundo com Cristo de acordo com a verdade do Mistério**

E tudo isto provém de Deus, que nos reconciliou consigo mesmo por Jesus Cristo, e nos deu o ministério da reconciliação; 2 Coríntios 5:18

Não precisam de decorar isto tudo se a vossa prioridade for passar tempo aos pés de Deus! Ele naturalmente vos moldará e vos dará paixão para fazer tudo isto e muito mais!!

Mesmo antes de existirem Deus já pensava em vós. O propósito das vossa vidas foi desenhado muito antes da vossa criação. Poderemos escolher a nossa carreira, companheiro(a), hobbies... mas nunca o propósito. A não ser que entremos em contacto com quem o concebeu - DEUS!

"Everything got started in him and finds its purpose in him." Colossians 1: 16b

A VER:

<https://www.youtube.com/watch?v=ftAQM8Hrwl>

<https://www.youtube.com/watch?v=p1Szilex-KQ>

novo: <https://www.youtube.com/watch?v=1scrY6w9bHo>

CHECKLIST:

- 1. PRIORIDADE MÁXIMA: PASSAR TEMPO COM DEUS ORANDO E LENDO A BIBLIA**
- 2. DEUS NATURALMENTE MOLDARÁ O NOSSO SER DE ACORDO COM A SUA VONTADE E NOS MOSTRARÁ PROPÓSITOS DE VIDA**
- 3. SE CUMPRIRMOS A PRIORIDADE MÁXIMA, TEREMOS FORÇAS PARA DIZER NÃO A TUDO O QUE NOS DESVIA DOS PROPÓSITOS E COM ISSO VIVER VIDAS FOCADAS**

ou seja, TUDO COMEÇA E TERMINA AOS PÉS DE DEUS!

A VIDA É A SOMA DO QUE FOCAMOS , ou seja, A SOMA DOS NOSSOS PROPÓSITOS!